

Confiné mais en paix

Mon livre de méditations

30 jours de
méditations
juste pour toi
pendant
ce temps
difficile



AEE
ASSOCIATION
ÉVANGILE & ENFANCE

Confiné mais en paix

Mon livre de méditations

Note aux parents:

Ce livre de méditations est un cadeau que l'*Association Évangile et Enfance* veut vous offrir pour aider les enfants à relever les défis auxquels ils sont confrontés en cette période difficile qui affecte le monde entier. Chaque méditation a été soigneusement sélectionnée dans notre série « DD365 • Découvrir Dieu Chaque Jour » pour aider les enfants à comprendre que Dieu est toujours au contrôle et qu'ils peuvent compter sur lui pour surmonter leurs difficultés.

Ces méditations pourront être lues à partir de votre propre appareil électronique ou transmises aux appareils de vos enfants. Elles pourront aussi être imprimées pour que vos enfants puissent facilement les lire et y réfléchir.

Lire ces méditations avec vos enfants et en discuter avec eux rehaussera leur valeur et leur portée et suscitera des conversations édifiantes dans votre foyer.

N'hésitez pas à transmettre ces méditations à toute personne parmi vos familles, amis et connaissances, qui aimerait en bénéficier.

Pour l'édition originale en langue anglaise : Stuck At Home Devotional
© 2020 Child Evangelism Fellowship, Inc. All rights reserved. Not to be resold.

Pour l'édition française :

Association Évangile & Enfance. Tous droits réservés. Ne peut être vendu.

Les citations bibliques sont extraites de la version Parole de Vie.

Copyright © Société biblique française, 2000.

Avec autorisation de la Société biblique française.

Association Evangile & Enfance

www.aee-media.com • www.aeecefquebec.org



AEE
ASSOCIATION
ÉVANGILE & ENFANCE

1

Pourquoi dit-on que Dieu est « tout-puissant »?



GENÈSE 18.10-11, 13-14

Le Seigneur dit: « Ta femme Sara aura un fils. » ¹¹Abraham et Sara sont vieux (...) ¹³Alors le Seigneur dit à Abraham: ¹⁴« Est-ce qu'il y a quelque chose d'impossible pour le Seigneur? L'an prochain... à cette même époque, Sara aura un fils. »

Qu'est-ce que veut dire pour toi être « tout-puissant »? Ressembler à un héros comme Superman, être le plus fort en étant invincible, immortel et capable de résoudre tous les problèmes de la planète?

La Bible dit: « Le Seigneur est patient, sa puissance est grande... » (Nahoum 1.3). Dieu n'est pas un héros de bande dessinée ou de télévision comme Superman. Sa puissance se manifeste d'abord parce qu'il a créé les cieux et la terre sur une simple parole et qu'il règne sur toutes les nations de la terre. Mais sa puissance s'accomplit aussi dans la réalisation de son projet d'amour pour les hommes que nous sommes. Ainsi Dieu utilise sa puissance pour permettre une naissance ou une guérison, impossibles à vues humaines.

L'exemple d'Abraham et de Sara. Dieu leur avait promis qu'ils auraient beaucoup d'enfants, mais après plusieurs années aucun bébé n'était encore né. Un jour, alors qu'Abraham avait 99 ans et Sara 90, ils reçoivent trois messagers de Dieu qui leur annoncent la naissance d'un fils pour l'année suivante. C'était impossible! Abraham et Sara ont éclaté de rire, mais les messagers leur ont répondu: « Est-ce qu'il y a quelque chose d'impossible pour le Seigneur? » (Genèse 18.14). Et comme promis, Sara a eu un fils! Dieu, qui est tout-puissant, a rendu possible l'impossible. Souviens-toi que Dieu est fidèle et qu'il accomplit ses promesses, même si nous pensons que c'est impossible!

[Lecture supplémentaire: Psaume 89.9]



RÉFLÉCHIS

Peux-tu citer des exemples de la puissance de Dieu?



PARLE À DIEU

Mon Dieu, tu es le Dieu puissant! Aide-moi à te faire confiance quand j'ai un problème qui paraît impossible à résoudre. Aide-moi à me rappeler que tu contrôles toutes choses.



COLOSSIENS 1.15-17

Le Christ est l'image du Dieu qu'on ne peut voir. Il est le Fils premier-né au-dessus de toutes les choses créées. ¹⁶En effet, c'est en lui que Dieu a tout créé dans les cieux et sur la terre: les choses qu'on voit et celles qu'on ne voit pas, les forces et les esprits qui ont autorité et pouvoir. Tout est créé par lui et pour lui. ¹⁷Le Christ existe avant toute chose, et tout ce qui existe ne tient que par lui.

Est-il déjà arrivé que tes parents te disent: « C'est ta responsabilité, c'est à toi de t'en occuper »? Lorsqu'on te confie une responsabilité, c'est un peu comme si, dans cette situation précise, tu étais le roi. C'est toi qui prends les décisions et qui dois veiller à ce que tout se passe bien.

T'es-tu jamais demandé qui est le maître du monde? La Bible nous dit que Dieu est souverain. Cela signifie que tout est dans sa main. Il est le maître absolu, personne n'est au-dessus de lui. Dieu règne sur tout ce qui existe. Rien ne peut arriver sans que Dieu le permette. Il voit ce qui se passe et contrôle tout jour et nuit, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, d'un bout à l'autre de l'année. Il ne dort jamais ni ne part en vacances.

Jusqu'à quand Dieu régnera-t il? La Bible dit: « Seigneur, tu es roi pour toujours! » (Exode 15.18). Dieu tient le monde dans sa main depuis le premier jour, et il en sera toujours ainsi. Qu'est ce que cela signifie pour toi? Quoi qu'il arrive, tu n'as rien à craindre, parce que Dieu a la situation en main. Il t'aime et il désire que tu lui fasses entièrement confiance. Dieu est le plus grand. Il est souverain. Il est le Roi des rois.

[Lecture supplémentaire: Psaume 22.28-29]



RÉFLÉCHIS

Quel mot signifie que Dieu est au contrôle de toutes choses?

Amour

Souverain

Confiance

Saint



PARLE À DIEU

Mon Dieu, je te loue parce que tu règnes sur toutes choses.
Aide-moi à te faire confiance chaque jour.



ROMAINS 8. 26, 28

De plus, l'Esprit Saint aussi vient nous aider, nous qui sommes faibles. Nous ne savons pas prier comme il faut. Alors l'Esprit Saint lui-même prie pour nous, avec des gémissements que la bouche ne peut pas redire.
²⁸Nous savons encore une chose: Dieu fait tout pour le bien de ceux qui ont de l'amour pour lui. Ceux-là, il les a appelés selon son projet.

Dieu est souverain. Il reste toujours le maître. Dieu est libre d'agir comme il le veut. Lorsque nous faisons des projets, c'est lui qui décide s'ils vont se réaliser. Tous les hommes sont soumis à son autorité. Rien de ce qui arrive dans nos vies n'échappe à son contrôle.

N'as-tu jamais l'impression que certains événements de ta vie échappent à tout contrôle? Peut-être quelqu'un que tu aimes a-t-il été blessé dans un accident, ou est-il mort d'une terrible maladie. Peut-être ta famille traverse-t-elle une période difficile parce que l'un de tes parents, ou les deux, a perdu son travail. Peut-être quelqu'un est-il méchant ou injuste envers toi. Lorsque tu es malade ou que des problèmes surviennent dans ta vie, il est important de croire que Dieu t'aime, qu'il sait parfaitement ce qui se passe et qu'il tient tout dans sa main. Il fera ce qui est le meilleur pour toi, même si tu ne le comprends pas toujours.

La Bible dit: « Nous savons encore une chose: Dieu fait tout pour le bien de ceux qui ont de l'amour pour lui » (Romains 8.28). Dieu s'intéresse à tout ce qui t'arrive, même aux événements les plus insignifiants. À l'inverse, rien n'est trop grand ni trop difficile pour lui. Lorsque tu ne comprends pas pourquoi certains malheurs te frappent, souviens-toi simplement que Dieu a la situation en main. Tu peux faire confiance à ton Père céleste qui t'aime.

[Lecture supplémentaire: 1 Jean 3.1]



RÉFLÉCHIS

Que dois-tu te rappeler quand tu traverses des situations difficiles?



PARLE À DIEU

Mon Dieu, merci parce que ma vie est dans ta main.
 Aide-moi à me souvenir que tu m'aimes et que tu feras ce qui est le meilleur pour moi.



PHILIPPIENS 4.6-7

Ne soyez inquiets de rien, mais demandez toujours à Dieu ce qu'il vous faut. Et quand vous priez, faites vos demandes avec un cœur reconnaissant.

⁷ Ainsi la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que nous pouvons comprendre, gardera vos cœurs et vos pensées unis au Christ Jésus.

Dieu n'a jamais promis que ses enfants auraient une vie sans problème et sans souffrance. Dieu a un plan pour notre vie et il permet parfois que nous traversions des moments difficiles.

Il est aussi important de faire confiance à Dieu que de lui obéir. Quand tu ne fais pas confiance à Dieu, tu doutes de sa souveraineté et de sa bonté. Dieu veut que tu apprennes à lui faire confiance à chaque instant de chaque jour, dans les bons comme dans les mauvais moments. Faire confiance à Dieu signifie croire de tout ton cœur qu'il a le contrôle de toutes les situations et qu'il fait ce qui est le meilleur pour toi.

Comment ta vie montre-t-elle que Dieu est le maître? Devant un problème, ta première réaction devrait être de faire confiance à Dieu (de compter sur lui). Tu peux être certain que, s'il a permis le problème, c'est qu'il avait une raison. Parle-lui dans la prière et dis-lui ce qui te tracasse. Tu découvriras que, si tu lui fais confiance, il te donnera la paix. Remercie-le pour ce qu'il fait dans ta vie et parce qu'il t'aide à ressembler toujours davantage à son Fils Jésus.

[Lecture supplémentaire: Psaume 55.17-18]



RÉFLÉCHIS

Indique les moments où tu devrais faire confiance à Dieu.

Dans les bons moments

Jamais

Dans les moments difficiles

Toujours



PARLE À DIEU

Mon Dieu, aide-moi à te faire confiance dans les bons comme dans les mauvais moments. Merci pour ta paix.

**ROMAINS 5.6-8**

Oui, quand nous étions encore sans force, le Christ est mort pour les gens mauvais, au moment décidé par Dieu. ⁷Déjà, pour une personne juste, on ne serait guère prêt à mourir. Pour une personne qui fait le bien, on aurait peut-être le courage de mourir. ⁸Mais voici comment Dieu a prouvé son amour pour nous: le Christ est mort pour nous, et pourtant, nous étions encore pécheurs.

Tu sais certainement ce que veut dire « aimer »! Quand tu aimes quelqu'un, tu as envie d'être près de lui. Tu désires prendre soin de lui et lui faire plaisir. S'il fait quelque chose de mal, tu lui pardonnes sans hésiter.

L'amour de Dieu est beaucoup plus grand et plus merveilleux que celui que nous éprouvons les uns pour les autres. Dieu dit dans Jérémie 31.3: « Je t'aime depuis toujours et pour toujours »! Son amour est si grand qu'il dure toujours! Dieu ne cessera jamais de t'aimer.

Dieu t'a toujours aimé. Il t'aimait même avant que tu sois né. Il savait exactement quand tu naîtrais, quelle serait ta couleur de cheveux, comment seraient tes yeux et qui seraient tes parents. Il t'aime tellement, qu'il désire le meilleur pour toi.

L'amour de Dieu est si fort qu'il a envoyé son Fils unique, qui n'avait jamais commis de péché, pour mourir à ta place sur la croix. La mort de Jésus sur la croix est la plus grande preuve de l'amour de Dieu pour toi. Il a promis que si tu crois en Jésus comme ton Sauveur, tu iras, un jour, vivre au ciel avec lui pour toujours. Te rends-tu compte jusqu'à quel point il t'aime?

[Lecture supplémentaire: Jean 3.16-17]

**RÉFLÉCHIS**

Comment Dieu te montre-t-il qu'il t'aime?

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci pour ton grand amour pour moi.
Aide-moi à t'aimer en retour et à te donner
le meilleur de moi-même.

6

Dieu me décevra-t-il un jour?



DEUTÉRONOME 7.8-9

Mais le Seigneur vous aime et il a fait ce qu'il avait juré à vos ancêtres. C'est pourquoi par sa grande puissance, il vous a fait sortir d'Égypte (...) ⁹Reconnaissez que le Seigneur votre Dieu est le seul vrai Dieu. Il garde fidèlement son alliance pour mille générations avec ceux qui ont de l'amour pour lui et qui obéissent à ses commandements.

T'est-il déjà arrivé que quelqu'un te fasse une promesse qu'il n'a pas tenue? Un ami sur lequel tu comptais vraiment t'a déçu. Peut-être t'es-tu demandé à qui tu pouvais réellement faire confiance.

La Bible dit qu'il existe quelqu'un qui ne te décevra jamais, qui tiendra toujours ses promesses envers toi: c'est Dieu! Dieu sera toujours fidèle à sa Parole et à chaque promesse qu'elle contient. Puisque Dieu est parfait, il ne peut pas te laisser tomber, même une seule fois! La Bible dit: « Reconnaissez que le Seigneur votre Dieu est le seul vrai Dieu. Il garde fidèlement son alliance... » (Deutéronome 7.9). Cette vérité devrait te donner la paix et la confiance pour ce que tu vis chaque jour.

Qu'arrivera-t-il si tu es infidèle à Dieu? Qu'arrivera-t-il si toi, tu le déçois? Restera-t-il fidèle? Te laissera-t-il tomber? Ce qui est merveilleux, c'est que, même si nous lui sommes infidèles, il continue d'être fidèle. Quand les choses ne vont pas comme tu le voudrais et que certains problèmes te semblent insurmontables, tu peux être certain que Dieu ne te laisse pas tomber. Remercie-le pour sa présence et sa fidélité jour après jour.

[Lecture supplémentaire: Hébreux 13.5-6]



RÉFLÉCHIS

Qui ne te décevra jamais?

Dieu

Tes amis

Satan



PARLE À DIEU

Mon Dieu, merci parce que tu seras toujours avec moi, et que tu ne me décevras jamais. Merci d'être fidèle chaque jour.



ÉSAÏE 55.8-9

Le Seigneur déclare: « Vos pensées ne sont pas mes pensées, mes façons de faire ne sont pas les vôtres. ⁹Il y a une grande distance entre mes façons de faire et les vôtres, entre mes pensées et vos pensées. Elle est aussi grande que la distance entre le ciel et la terre.

Connais-tu quelqu'un qui pense tout savoir? C'est peut-être un élève qui n'a que des bonnes notes à l'école. En tous les cas, s'il a besoin d'aller à l'école, c'est parce qu'il ne sait pas tout mais bien qu'il a encore besoin d'apprendre! Même si ton ami est très savant, seul Dieu sait tout.

Dieu possède toute la connaissance. Il connaît tout dans le monde entier. Parce que Dieu est infiniment sage, il utilise toute sa connaissance de la meilleure façon possible. Dieu a créé et comprend toutes choses et ses plans sont parfaits. Il sait ce qui est le meilleur pour toi et dans sa sagesse, il accomplit ce qu'il a prévu dans ta vie. Même si certaines circonstances te semblent difficiles, Dieu sait ce qu'il fait. Il recherche toujours ton bien et sa gloire. Toutes les situations que Dieu te permet de vivre sont sages et bonnes.

La Bible dit: « Tu as fait beaucoup de choses, Seigneur, tu les as toutes faites avec sagesse... » (Psaume 104.24). Dieu a tout créé, et il connaît tout. Il t'aime et désire que tu lui fasses entièrement confiance. Veux-tu lui faire confiance aujourd'hui?

[Lecture supplémentaire: Psaume 139.1-3]



RÉFLÉCHIS

Lesquelles de ces phrases sont vraies?

Dieu sait tout.

Les gens savent tout.

Tu sais ce qui est le meilleur pour toi.

Dieu sait ce qui est le meilleur pour toi.



PARLE À DIEU

Mon Dieu, tu as tout créé et tu connais tout.
Je veux te faire confiance aujourd'hui, parce que
je sais que tout ce qui arrive dans ma vie vient de toi.

**MATTHIEU 6.25-26**

« Ne vous faites pas de souci pour votre vie ni pour votre corps. Ne vous demandez pas: Qu'est-ce que nous allons manger? Avec quoi est-ce que nous allons nous habiller? Oui, votre vie est plus importante que la nourriture, et votre corps est plus important que les vêtements. ²⁶Regardez les oiseaux. Ils ne sèment pas, ils ne moissonnent pas. Ils ne mettent pas de récoltes dans les greniers. Et votre Père qui est dans les cieux les nourrit! Vous valez beaucoup plus que les oiseaux! »

Nous avons tous des besoins fondamentaux comme la nourriture, les vêtements et un toit pour nous abriter. Tes parents te donnent probablement tout cela. Mais sais-tu qu'au départ, toutes ces choses nous viennent de Dieu?

Dieu connaît tes besoins essentiels. Il sait aussi que tu as besoin d'être aimé, accepté et de te sentir en sécurité. Peut-être ceux qui devraient prendre soin de toi en sont-ils incapables pour une raison ou une autre. Il se peut que ta famille dépende elle-même de l'aide des autres pour subsister, et que tu doives parfois te débrouiller seul. Mais Dieu veut que tu t'attendes avant tout à lui. Il est ton Père « céleste » qui s'occupe de toi mieux qu'aucun être humain ne pourrait le faire.

Rien n'est trop grand ou trop difficile pour Dieu. Il nous a fait cette promesse: « Et mon Dieu vous donnera tout ce qui vous manque... » (Philippiens 4.19). Dieu possède toutes les richesses du monde. Puisque tout lui appartient, il est parfaitement capable de subvenir à tes besoins.

Dieu ne te promet pas de te donner tout ce que tu désires, mais d'être toujours là quand il le faut. Compte sur Dieu. Confie-lui tes besoins et fais-lui confiance.

[Lecture supplémentaire: Philippiens 4.19-20]

**RÉFLÉCHIS**

Comment Dieu prend-il soin de toi?

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci parce que tu es assez grand pour subvenir à tous mes besoins. Aide-moi à te faire confiance.

Que fait Dieu dans le monde?



ÉSAÏE 40.28-29

Pourtant, le Seigneur est Dieu depuis toujours et pour toujours. Tu ne sais pas cela? Tu ne l'as donc pas entendu dire? Il a créé toute la terre. Il ne manque jamais de force, il n'est jamais fatigué. Personne ne peut mesurer la profondeur de son intelligence. ²⁹Il redonne des forces à celui qui en manque, il rend courage à celui qui est épuisé.

T'es-tu déjà demandé ce que fait Dieu toute la journée? Comme tu le sais, il a créé le monde et tout ce qu'il renferme. La Bible dit: « Tu as fait le ciel et ce qu'il contient, ainsi que toutes les étoiles. Tu as fait la terre et tout ce qu'elle porte. Tu as fait les mers et tout ce qu'elles contiennent. Tu donnes la vie à tous... » (Néhémie 9.6). Tout ce qui existe appartient à Dieu.

Dieu règne sur sa création. Il est le maître de l'univers, des animaux, des nations de la terre et des peuples. La nature est dans sa main. Tous les éléments – la lumière du soleil, le tonnerre, les éclairs, la pluie et la neige – lui obéissent. Le monde entier fonctionne selon son plan. Il désire toujours le bien de sa création.

Il survient tellement de malheurs dans le monde que tu peux parfois penser que Dieu a perdu le contrôle de la situation. En fait si l'homme fait des bêtises avec la création de Dieu (comme la pollution par exemple) c'est parce que l'homme a une certaine liberté pour s'occuper de cette création comme nous l'avons vu dans une méditation précédente. Cependant Dieu est toujours présent et limite les dégâts que l'homme entraîne. Dieu prend soin de ce monde immense comme il prend soin de toi!

[Lecture supplémentaire: Psaume 135.5-6]



RÉFLÉCHIS

Nomme cinq exemples de ce que Dieu fait dans le monde.



PARLE À DIEU

Mon Dieu, merci parce que le monde
et tout ce qu'il contient est dans ta main.
Aide-moi à te faire confiance et à ne pas m'inquiéter.

**PSAUME 139.13-15**

C'est toi qui as créé ma conscience, c'est toi qui m'as tissé dans le ventre de ma mère. ¹⁴Seigneur, je te dis merci parce que tu m'as créé. Oui, mon corps est étonnant et très beau. Ce que tu fais est magnifique (...)
¹⁵Quand tu me formais dans le secret, quand tu me brodais dans la profondeur de la terre, tu voyais tout, rien n'était caché pour toi.

T'est-il déjà arrivé qu'un ami te regarde avec de grands yeux, lorsque tu essayais de lui expliquer quelque chose? Peut-être t'es-tu demandé: « N'y a-t-il donc personne qui comprenne ce que je pense ou ce que je ressens? »

Dieu connaît tout dans le monde entier, et il sait tout de toi. La Bible dit: « Tu sais quand je m'assois et quand je me lève, longtemps à l'avance, tu sais ce que je pense (...) et tu connais toutes mes actions » (Psaume 139.2-3). Dieu connaît tes pensées et ce que tu ressens, à n'importe quel moment de la journée. Il sait quand tu te lèves le matin et quand tu vas te coucher. Il voit tes larmes et entend ton rire. Dieu sait quand tu es déçu et quand tu es triste. Il voit le moindre de tes gestes. Il connaît aussi tous les péchés cachés. Et malgré tout ce que Dieu sait de toi, il continue à t'aimer!

Rien de ce qui te concerne n'échappe à Dieu. Même si personne d'autre ne te comprend et n'est au courant de tes difficultés, Dieu, lui, sait tout ce que tu vis et ce que tu éprouves. Il connaît ton passé, ton présent et ton avenir. Et puisqu'il sait ce qui arrivera demain et tous les jours de ta vie, il peut t'y préparer. N'est-ce pas merveilleux d'avoir un Dieu qui sait tout de toi? Fais-lui confiance, car il fera toujours ce qui est le meilleur pour ta vie.

[Lecture supplémentaire: Psaume 139.4-5]

**RÉFLÉCHIS**

Dieu sait au sujet de ton passé, ton présent et ton .

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci parce que tu m'aimes et que tu me connais.
 Aide-moi à croire que tu fais toujours
 ce qui est le meilleur pour ma vie.

**PROVERBES 3.5-6**

Ne t'appuie pas sur ton intelligence, mais de tout ton cœur, mets ta confiance dans le Seigneur. ⁶Reconnais-le dans tout ce que tu fais, et lui, il guidera tes pas.

As-tu déjà eu l'impression que personne ne prenait soin de toi? Lorsque des problèmes surgissent, il peut arriver que tu te sentes abandonné de tous. Mais Dieu ne t'abandonne jamais et prend toujours soin de toi.

Si tu fais confiance à Dieu, tu peux être certain qu'il prendra toujours soin de toi. Peut-être n'y a-t-il personne pour t'accueillir à la maison lorsque tu rentres de l'école, parce que tes parents sont encore au travail. Peut-être habites-tu dans un quartier difficile, t'inquiètes-tu pour ta sécurité. Il est normal d'avoir peur parfois, dans ce monde violent qui nous entoure. À ton avis, Dieu connaît-il les dangers qui te menacent? Oui, et il s'en préoccupe. Que devrais-tu faire quand tu te sens seul ou que tu as peur? La Bible dit: « Mettez tous vos soucis dans la main de Dieu, parce qu'il prend soin de vous » (1 Pierre 5.7). Quel que soit le problème, parles-en avec Dieu et tu le verras agir dans ta vie car il prend soin de toi.

Dieu a un plan pour ta vie, parce que tu es son enfant. Il peut trouver une solution à n'importe quelle situation, aussi difficile soit-elle. Parle-lui de tes problèmes. Rappelle-toi qu'il est infiniment grand et que rien ne lui est impossible! Remercie-le de t'aimer et de prendre soin de toi.

[Lecture supplémentaire: Matthieu 6.33-34]

**RÉFLÉCHIS**

Que devrais-tu faire quand tu fais face à une situation difficile?

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci de m'aimer et de prendre soin de moi.
Aide-moi à te faire confiance pour toutes choses.

**PSAUME 23.1-3**

Le Seigneur est mon berger, je ne manque de rien. ²Il me fait reposer dans des champs d'herbe verte, il me conduit au calme près de l'eau, ³il me rend des forces, il me guide sur le bon chemin, pour montrer sa gloire.

David était un jeune berger. Il faisait paître son troupeau dans les champs. Il menait ses moutons vers des endroits où poussait l'herbe bien verte et où coulait de l'eau fraîche. Il jouait de la harpe. Il aimait Dieu et composait des chants qui parlaient de lui. Il pensait toujours à Dieu.

Penses-tu à Dieu pendant la journée? Sais-tu qu'il est avec toi, même si tu ne le vois pas? Tu as beaucoup d'occasions de penser à lui chaque jour. Les belles fleurs ou le chant des oiseaux te disent combien Dieu est merveilleux.

Si tu penses à Dieu pendant que tu joues, tu ne te mettras pas en colère et tu ne seras pas égoïste. À l'école, tu auras envie de t'appliquer. Comment pourrais-tu faire du mal si tu penses beaucoup à lui? Tu chercheras au contraire à lui plaire. Comment pourrais-tu t'inquiéter ou être triste? La Bible dit: « Il [celui qui croit en Dieu] ne se laisse troubler par rien. Seigneur, tu lui donnes une paix sûre, parce qu'il a confiance en toi » (Ésaïe 26.3).

[Lecture supplémentaire: Ésaïe 26.4]

**RÉFLÉCHIS**

Quand peux-tu penser à Dieu?

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci d'être avec moi.
Aide-moi à penser à toi tout le temps,
et à me rappeler combien tu es grand.

**PSAUME 111.7-8**

Il agit toujours avec vérité et justice, tous ses commandements sont sûrs. ⁸Ils ne changent jamais, car ils sont justes et vrais.

Que faire si notre Dieu décide un jour qu'il ne veut plus être Dieu? Si Dieu cesse soudainement de contrôler tout ce qui touche notre vie? S'il change d'avis soudainement et décide de ne pas pardonner nos péchés? Ou s'il décide soudainement de ne pas nous aimer? Nous serions sans espoir!

Mais voici une bonne nouvelle: cela n'arrivera jamais parce que Dieu ne change pas! La Bible dit: « depuis toujours et pour toujours, tu es Dieu! » (Psaume 90.2). Dieu ne vieillit pas. Dieu n'acquiert pas de nouveaux pouvoirs ni ne perd un de ceux qu'il a. Dieu ne devient ni plus fort, ni plus faible. Il ne devient pas plus sage avec le temps. Dieu ne devient pas meilleur—il est déjà parfait!

La Parole de Dieu sera toujours la Vérité. Dieu ne pourra jamais changer son avis au sujet du péché et de son pardon. Dieu ne pourra jamais t'aimer plus ou moins. Il dit: « Je t'aime depuis toujours et pour toujours. » (Jérémie 31.3).

Parce que Dieu ne change jamais, tu peux compter sur lui. Il sera toujours là pour toi. Il t'aimera toujours et il te pardonnera toujours. Il fera toujours ce qui est le meilleur pour toi. Il tiendra toujours ses promesses. Et le plus merveilleux, c'est que tu peux espérer vivre au ciel avec lui pour toujours!

[Lecture supplémentaire: Hébreux 13.8]

**RÉFLÉCHIS**

Termine cette phrase: Je suis content que Dieu ne change jamais parce que...

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci parce que tu ne changes pas.
Aide-moi à me rappeler que tu es toujours
avec moi et à croire tes promesses.



ACTES 16.23, 25

Quand on les a bien frappés, on les jette en prison et on commande au gardien de les surveiller avec soin. ²⁵Vers minuit, Paul et Silas sont en train de prier et de chanter la louange de Dieu. Les autres prisonniers les écoutent.

« **Jetez-les en prison** ». C'est probablement ce qu'a crié la foule, furieuse contre Paul et Silas. Les chefs les ont fait fouetter, puis jeter en prison, le corps couvert de sang. Paul et Silas auraient pu se plaindre dans cette prison sombre, mais ils ne l'ont pas fait.

La Bible dit que Paul et Silas ont prié et ont chanté des cantiques. Les autres prisonniers et le gardien les ont entendus. Même en prison, même dans un moment difficile, Paul et Silas étaient des témoins. Soudain, vers minuit, il y a eu un tremblement de terre et les portes de la prison se sont ouvertes. Le gardien a voulu se tuer parce qu'il pensait que ses prisonniers s'étaient enfuis. Mais Paul l'a appelé pour le rassurer. Le gardien lui a alors demandé: « Que dois-je faire pour être sauvé? » Paul et Silas lui ont parlé de Jésus et cette nuit-là, le gardien et sa famille ont cru en Jésus-Christ (Actes 16.25-31).

Traverses-tu une période difficile dans ta vie? Rappelle-toi ce que Paul et Silas ont fait. Ils ont prié et loué Dieu. Leur attitude a été un témoignage pour leur entourage. Et toi? Veux-tu laisser Dieu t'utiliser pour être son témoin pendant cette période difficile?

[Lecture supplémentaire: Matthieu 5.16]



RÉFLÉCHIS

Qu'est ce qui serait un **bon** témoignage durant une période difficile?

Prier

Être en colère

Chanter des louanges

Se plaindre

Lire la Bible



PARLE À DIEU

Mon Dieu, aide-moi à avoir une bonne attitude, pour que je puisse être un bon témoin pour toi.

**1 PIERRE 5.6-7**

⁶Faites-vous petits sous la main puissante de Dieu, pour qu'il vous honore quand le moment sera venu. ⁷Mettez tous vos soucis dans la main de Dieu, parce qu'il prend soin de vous.

As-tu déjà assemblé un puzzle? Au début, quand tu étales toutes les pièces, tu as l'impression que c'est un beau désordre! Et pourtant, chaque pièce a une place. Lorsqu'elles sont toutes à la bonne place, tu vois apparaître une belle image!

Dieu a un plan pour ta vie. Ce plan comporte beaucoup de pièces. Dieu a prévu beaucoup de bonnes choses pour toi. Il permet aussi que tu traverses des situations difficiles. Comme dans un grand puzzle, Dieu assemble toutes ces situations, les bonnes et les mauvaises, pour réaliser son plan. C'est ce qu'on appelle la providence de Dieu. Nous pouvons être certains que Dieu prend toujours soin de ceux qui lui font confiance. Rien ne lui est caché. La Bible dit: « Nous savons encore une chose: Dieu fait tout pour le bien de ceux qui ont de l'amour pour lui... » (Romains 8.28).

Il peut arriver que tu ne comprennes pas pourquoi telle chose t'arrive. Sache que tout est dans la main de Dieu. Tu peux le louer pour sa providence, même si tu ne vois pas encore comment sera le puzzle une fois terminé. Sois attentif à la façon dont Dieu agit dans ta vie de tous les jours, essaie de trouver des « indices » qui montrent qu'il est à l'œuvre. Dieu sait et fait toujours ce qui est le meilleur pour toi. Remercie-le aujourd'hui pour sa providence.

[Lecture supplémentaire: Romains 8.28-29]

**RÉFLÉCHIS**

Nomme l'une des choses, bonnes ou difficiles, que Dieu a permises dans ta vie.

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci pour ta providence.
Aide-moi à te faire confiance dans tout ce qui m'arrive.

**ÉPHÉSIENS 2.8, 10**

En effet, vous êtes sauvés grâce à la bonté de Dieu, et parce que vous croyez. Cela ne vient pas de vous, c'est Dieu qui vous donne le salut.
¹⁰Oui, c'est Dieu qui nous a faits. Il nous a créés dans le Christ Jésus pour que nous menions une vie riche en actions bonnes. Et ces actions, Dieu les a préparées pour que nous les fassions.

« **Pourquoi suis-je là?** » C'est la question que se posent beaucoup de personnes. Celui qui croit en Dieu sait que Dieu l'aime et qu'il a un projet pour sa vie. Ce projet, c'est d'être capable de vivre sa vie dans une relation d'amour avec Dieu et ainsi de lui rendre gloire dans tous les aspects de son existence. Ce n'est pas toujours facile à réaliser mais c'est pourtant ce qui rend la vie belle et unique.

Dieu a fait de toi un être unique. Il n'y a personne qui soit exactement comme toi, même si tu as un jumeau! Ta personnalité, ta façon de penser et de réagir, ce qui te fait rire ou pleurer, tout cela fait que tu es différent des autres. Dieu a voulu que tu sois ainsi. Tu es un être unique et ta vie est unique!

Dieu a aussi un plan pour ton avenir. Il veut que ta vie le glorifie (l'honore). Dans la Bible, Dieu dit: « Oui, moi, le Seigneur, je connais les projets que je forme pour vous. Je le déclare: ce ne sont pas des projets de malheur, mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir plein d'espérance » (Jérémie 29.11). Les projets que Dieu a pour toi sont bons. Dans sa providence, il ne permet que le meilleur. Même quand tu rencontres des difficultés, souviens-toi que Dieu accomplit son plan dans ta vie, pour ton bien et pour sa gloire.

[Lecture supplémentaire: Psaume 32.8]

**RÉFLÉCHIS**

Même quand tu rencontres des difficultés, Dieu accomplit son dans ta .

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci d'avoir fait de moi un être unique.
 Merci d'avoir de bons projets pour moi.
 Je sais que tu accomplis ton plan dans ma vie.



GENÈSE 41.15-16

Celui-ci dit à Joseph: « J'ai fait un rêve, et personne n'a pu l'expliquer. Mais on m'a dit que toi, tu sais interpréter les rêves qu'on te raconte. »

¹⁶Joseph répond au roi: « Ce n'est pas moi, c'est Dieu qui peut te donner une explication juste. »

La Bible nous raconte l'histoire de Joseph. Il était le plus jeune de onze frères et le préféré de son père. Celui-ci lui a même donné une belle tunique. Mais les frères de Joseph étaient jaloux.

Un jour, les frères gardaient les moutons de leur père dans un pré, quand ils ont vu arriver Joseph. Ils lui ont arraché sa belle tunique et ont jeté leur frère dans un trou profond. Par la suite, ils l'ont vendu comme esclave. Joseph a passé des moments très difficiles. On l'a même jeté en prison en Égypte pour quelque chose qu'il n'avait pas fait.

Pendant que Joseph était en prison, le pharaon d'Égypte a fait un rêve étrange. Dieu a donné à Joseph de l'intelligence et de la sagesse pour comprendre ce rêve en annonçant qu'une famine allait se produire et qu'il fallait faire des provisions. Pour récompenser Joseph de lui avoir expliqué son rêve, le pharaon lui a confié un poste important dans son pays pour subvenir à la famine. Joseph a eu confiance en Dieu et beaucoup de personnes ont été sauvées grâce à lui.

Dieu avait des projets de bonheur pour la vie de Joseph, même si le chemin était parfois difficile. Dieu voulait que Joseph apprenne à lui faire confiance et à lui obéir. Les moments difficiles que Joseph a traversés l'ont préparé pour le travail important que Dieu voulait lui confier. Joseph a été obéissant et a glorifié Dieu.

[Lecture supplémentaire: Éphésiens 2.10]



RÉFLÉCHIS

En quoi reconnais-tu la providence de Dieu dans la vie de Joseph? Donne deux exemples.



PARLE À DIEU

Mon Dieu, merci d'avoir fait de moi un être unique.
Merci d'accomplir ton plan dans ma vie.

**GENÈSE 50.19-20**

Joseph leur répond: « N'ayez pas peur! Je ne suis pas à la place de Dieu. ²⁰Vous avez voulu me faire du mal, mais Dieu a voulu changer ce mal en bien. Il a voulu sauver la vie d'un grand nombre de gens, comme vous le voyez aujourd'hui. »

Imagine que ta famille te déteste. Imagine qu'on te vende comme esclave. Ou qu'on te jette en prison pour quelque chose que tu n'as pas fait. C'est ce qui est arrivé à Joseph.

Comment a-t-il réagi? En a-t-il voulu à Dieu? A-t-il cherché à se venger de ses frères? Non! Même si c'était difficile, Joseph a fait confiance à Dieu et lui a obéi. Il a travaillé dur et a fait du mieux qu'il a pu. Après avoir beaucoup souffert, Joseph est devenu un homme important en Égypte.

Un jour, ses frères sont venus acheter du blé. Ils n'ont pas reconnu Joseph, mais lui, il les a reconnus. Joseph aurait pu les punir; il en avait le pouvoir. Mais au lieu de cela, il leur a pardonné! Il leur a dit: « Vous avez voulu me faire du mal, mais Dieu a voulu changer ce mal en bien... » (Genèse 50.20). Depuis ce jour, Joseph a toujours veillé à ce que sa famille ne manque de rien.

Joseph a compris que tout ce qui lui était arrivé faisait partie du plan de Dieu. Dieu a pris soin de lui et a accompli son plan dans sa vie. Même si les hommes projettent le mal, ils ne peuvent jamais s'opposer aux projets de bonheur de Dieu. Dans les moments difficiles, Joseph a su pardonner et faire confiance à la providence de Dieu. Et toi, comment réagis-tu dans les moments difficiles?

[Lecture supplémentaire: Genèse 45.5-8]

**RÉFLÉCHIS**

Pour quelle difficulté dans ta vie as-tu besoin de faire confiance à Dieu?

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci de faire que ce qui est mauvais ou raté dans ma vie puisse malgré tout être transformé pour faire du bien.
Aide-moi à pardonner et à te faire confiance.

**JACQUES 1.2, 12**

Mes frères et mes sœurs chrétiens, quand vous rencontrez des difficultés de toutes sortes, soyez très heureux. ¹²Il est heureux, l'homme qui résiste dans les difficultés. En effet, quand il aura montré sa valeur, il recevra la vie. C'est la récompense que Dieu a promise à ceux qui lui donnent leur amour.

« **Ce n'est pas juste!** » « Pourquoi faut-il toujours que ça m'arrive, à moi? » T'est-il déjà arrivé de dire ou de penser cela? Nous traversons tous des moments difficiles. La maladie ou le divorce de tes parents peuvent être des expériences pénibles à vivre. Peut-être ta famille se retrouve-t-elle sans logement parce que tes parents sont au chômage. Peut-être les autres se moquent-ils de toi parce que tu es chrétien.

Dans ces moments, il est tentant d'en vouloir à Dieu. Tu penses peut-être: « Si Dieu m'aimait vraiment, il ne permettrait pas que ce malheur m'arrive ». C'est faux. Dieu t'aime et prend toujours soin de toi! Il accomplit son projet dans ta vie, quoi qu'il t'arrive. Dieu utilise les moments difficiles pour t'apprendre à lui faire davantage confiance. De cette façon, les autres verront que Jésus vit en toi et que ta vie honorerait Dieu.

Quand tu traverses des moments difficiles, souviens-toi que Dieu est souverain. Tout est dans sa main. Il sait tout ce qui t'arrive, les bonnes comme les mauvaises choses. Dis à Dieu ce que tu ressens. Demande-lui de t'aider à lui faire confiance. Demande-lui de te donner la paix dans le cœur comme aussi la patience pour voir arriver un jour meilleur. Car c'est Dieu qui t'aide à surmonter un temps difficile.

[Lecture supplémentaire: Psaume 62.7-9]

**RÉFLÉCHIS**

Écris une note à Dieu pour lui dire ce que tu ressens dans les choses que tu vis en ce moment.

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci d'avoir un projet pour moi.
Aide-moi à te faire confiance dans ma vie.



ROMAINS 5.3-4

Bien plus, nous sommes fiers parce que nous souffrons. Nous le savons: la souffrance rend patient,⁴ et quand quelqu'un est patient, il reste fidèle malgré les difficultés. Celui qui est fidèle garde l'espérance.

Souffrir veut dire avoir mal dans son corps ou être blessé dans ses sentiments. Certains souffrent parce qu'ils sont malades. D'autres souffrent parce qu'ils sont tristes, en colère ou qu'ils ont été blessés dans leurs sentiments. Avant le péché d'Adam et Ève, la souffrance n'existait pas. Elle est donc une conséquence du péché. C'est pourquoi, tous les hommes connaissent des moments de souffrance.

Mais la souffrance n'est pas toujours le résultat d'un péché particulier. Un accident de voiture, la mort d'un enfant ne sont pas forcément la résultante d'une faute. Mais la séparation d'avec Dieu depuis l'origine a entraîné que toute la création est perturbée et donc en souffrance. Aussi, la souffrance est présente partout et touche tous les êtres humains quels qu'ils soient. Même les chrétiens!

Dieu permet parfois la souffrance pour t'aider à grandir dans ta foi. Quand tu souffres et que tu attends que Dieu intervienne, tu apprends à être patient. Quand tu as peur et que tu fais confiance à Dieu, tu apprends à être courageux.

Dieu ne te laisse jamais souffrir seul. Jésus, le Christ, a connu la souffrance: abandonné par ses amis, insulté, injustement condamné, torturé et crucifié, il connaît les situations terrifiantes par lesquelles certaines personnes peuvent passer. Aussi est-il capable de te comprendre et de t'accompagner. Un jour, ceux qui croient en Dieu ne souffriront plus. Mais en attendant, compte sur son aide. Il veut te donner la paix dans ton cœur, même quand tu souffres.

[Lecture supplémentaire: 1 Pierre 5.10]



RÉFLÉCHIS

Nomme quelques raisons pour lesquelles les gens souffrent.



PARLE À DIEU

Mon Dieu, tu es bon et sage. Merci d'être avec moi quand je souffre. Aide-moi à te faire confiance.



2 CORINTHIENS 1.3-4

Rendons gloire à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ! Il est le Père plein de bonté et le Dieu qui nous encourage toujours. ⁴Il nous donne du courage dans toutes nos souffrances. Ainsi, il nous rend capables d'encourager tous ceux qui souffrent, et nous leur donnons le courage que nous-mêmes, nous recevons de Dieu.

La Bible raconte l'histoire d'un homme qui a particulièrement souffert. Il s'appelle Job. Ses enfants ont été tués dans une tempête. Il a perdu sa maison et tout ce qu'il possédait. Il avait aussi une maladie douloureuse. Ses amis ont dit que tous ces malheurs étaient une punition de Dieu, mais Job savait que Dieu l'aimait. Job dit à Dieu ce qu'il ressentait, ce qu'il ne comprenait pas, ce qui le tourmentait. Finalement Dieu lui a répondu.

Quand tu souffres, suis l'exemple de Job. Peut-être es-tu en colère. Peut-être penses-tu que Dieu ne se soucie pas de toi. Mais ce n'est pas vrai, Dieu t'aime et prend soin de toi. Dis-lui ce que tu ressens. Demande-lui de t'aider à être patient et courageux.

Dieu réconforte ses enfants par sa Parole. Lis dans ta Bible quelques versets dans le livre des Psaumes où certaines paroles apportent le réconfort et la consolation dont nous avons besoin pour pouvoir espérer (lis aussi Romains 15.4).

Lorsque tu parles à Dieu et que tu lis sa Parole, il peut donner une solution à ton problème. Mais il peut aussi te réconforter d'une autre manière. Il peut simplement te rappeler qu'il t'aime et qu'il a un projet pour ta vie. Suis l'exemple de Job, et crois que Dieu est à l'œuvre, même dans ta souffrance. Laisse Dieu te réconforter.

[Lecture supplémentaire: Romains 15.4]



RÉFLÉCHIS

Cite deux moyens par lesquels Dieu peut te réconforter quand tu souffres.



PARLE À DIEU

Mon Dieu, merci de me réconforter quand je souffre.
Merci pour ta Parole qui me donne l'espérance.



PSAUME 56.4-5

Mais quand j'ai peur, je mets ma confiance en toi. ⁵Je chante la louange de Dieu à cause de sa parole, j'ai confiance en Dieu, je n'ai pas peur. Qu'est-ce qu'un homme peut faire contre moi?

Il est parfois difficile de faire confiance à Dieu quand on est malade. Tu dois peut-être aller à l'hôpital et tu as peur, mais souviens-toi que Dieu sait toujours où tu es. Il est toujours avec toi. C'est Dieu qui a créé ton corps. Il le connaît mieux que le meilleur médecin. Il peut aider le médecin à trouver ce qui ne va pas et lui montrer comment te soigner.

Quand tu dois aller à l'hôpital, n'oublie pas la prière! Prie pour ton médecin, pour que Dieu lui montre ce qu'il doit faire. Demande à Dieu de t'aider à être courageux. Tu peux dire avec David: « Quand j'ai peur, je mets ma confiance en toi » (Psaume 56.4).

Peut-être pourras-tu dire à ton médecin ou à ton infirmière que Dieu t'aide à être courageux. Peut-être même pourras-tu encourager un autre malade qui a peur. Que tu sois à l'hôpital juste pour quelques jours ou pour plus longtemps, Dieu sera là. Tu peux lui faire confiance, il t'aidera et prendra soin de toi!

[Lecture supplémentaire: Psaume 4.9]



RÉFLÉCHIS

Pourquoi peux-tu faire confiance à Dieu, même si tu es très malade ou à l'hôpital?



PARLE À DIEU

Mon Dieu, merci parce que tu connais parfaitement mon corps.
Aide-moi à être courageux si je dois aller à l'hôpital.



1 THESSALONICIENS 4.13-14

Frères et sœurs, nous voulons vous faire connaître la vérité au sujet des morts. Ainsi vous ne serez pas tristes comme les autres qui n'ont aucune espérance. ¹⁴Nous croyons que Jésus est mort et qu'il s'est relevé de la mort. Donc, de la même façon, ceux qui sont morts avec Jésus en croyant en lui, Dieu les réunira à Jésus.

Le grand-père de Jérémie vient de mourir. Jérémie est triste parce qu'il va beaucoup lui manquer. Il pleure en pensant à tous les bons moments qu'il a passés avec son grand-père.

Quand quelqu'un que tu aimes meurt, il est normal d'être triste. Il est normal de pleurer. Dieu sait ce que tu ressens. Cette personne va te manquer et tu te demandes peut-être pourquoi a-t-il fallu qu'elle meure. La longueur de notre vie est dans la main de Dieu. Il connaissait à l'avance le jour de notre naissance. Il connaît aussi celui de notre mort. Mais la mort n'est jamais voulue de la part de Dieu. Elle ne faisait pas partie de son projet de vie pour l'homme à l'origine. Elle reste donc le signe que quelque chose s'est cassé entre Dieu et nous. La mort est donc toujours une souffrance et donc toujours révoltante. Même pour Dieu!

La Bible dit: « Le Seigneur souffre en voyant mourir ses amis fidèles » (Psaume 116.15). Les amis fidèles du Seigneur sont ceux qui lui font confiance. Dans la Bible Dieu nous promet qu'ils sont auprès de lui. Si tu n'es pas certain que la personne qui est morte était croyante, fais confiance à Dieu, qui sait toutes choses. Il fait toujours ce qui est juste et bien. Parle-lui de ce que tu ressens. Il peut te reconforter quand tu es triste. C'est une merveilleuse vérité, n'est-ce pas?

[Lecture supplémentaire: Psaume 116.5]



RÉFLÉCHIS

Si un de tes proches est mort récemment, note un bon souvenir que tu gardes de lui ou d'elle.



PARLE À DIEU

Mon Dieu, merci parce que tu sais ce que je ressens,
quand quelqu'un que j'aime vient de mourir.



HÉBREUX 11.1, 6

Croire en Dieu, c'est une façon de posséder déjà les biens qu'on espère, c'est être persuadé que les choses qu'on ne voit pas existent vraiment. ⁶Personne ne peut plaire à Dieu s'il ne croit pas. Celui qui s'approche de Dieu doit croire ceci: Dieu existe et il récompense ceux qui le cherchent.

Avant de t'asseoir, as-tu examiné la chaise pour voir si elle pouvait supporter ton poids? Non! Tu n'y as probablement même pas pensé. Lève les pieds maintenant. Tu n'as plus d'autre appui que la chaise et tu lui fais entièrement confiance. Tu as « foi » en la chaise.

La Bible dit: « Personne ne peut plaire à Dieu s'il ne croit pas... » (Hébreux 11.6). Avoir foi en Dieu signifie avoir confiance en ce qu'il dit sans le mettre en doute et agir en conséquence.

Tu as besoin de foi pour faire face aux difficultés de la vie. La foi est nécessaire pour obtenir le salut c'est-à-dire pour que notre relation avec Dieu soit restaurée pour pouvoir vivre avec lui et être libéré de toutes les forces du mal. Dans la lettre aux Éphésiens, tu peux lire: « Vous êtes sauvés grâce à la bonté de Dieu, et parce que vous croyez [vous avez la foi]. Cela ne vient pas de vous, c'est Dieu qui vous donne le salut » (Éphésiens 2.8).

La foi te permet aussi de dire « non » lorsque tu es tenté de faire le mal. Elle t'aide à faire confiance au projet de Dieu pour toi. Dans Hébreux, chapitre 11, la Bible énumère des hommes et des femmes qui ont eu confiance en Dieu et qui ont agi en conséquence. Ce sont des personnes comme toi et moi. Dieu nous les donne comme des exemples, pour nous encourager à avoir la foi. Dieu est fidèle, tu peux avoir confiance en lui!

[Lecture supplémentaire: Hébreux 11.1-3]



RÉFLÉCHIS

Termine cette phrase: Pour moi, avoir foi en Dieu signifie...



PARLE À DIEU

Mon Dieu, merci parce que tu es fidèle.
Aide-moi à avoir foi en toi dans tous les domaines de ma vie.

**1 SAMUEL 17.45-46**

David lui dit: « ...je viens contre toi au nom du Seigneur de l'univers, le Dieu de l'armée d'Israël que tu as insulté! ⁴⁶Aujourd'hui même, le Seigneur va te livrer à moi (...) alors tout le monde apprendra que les Israélites ont un Dieu. »

Tu connais déjà David. Il avait un problème géant! La Bible raconte qu'un géant nommé Goliath lançait des défis à l'armée d'Israël. Il se moquait de Dieu. Tout le peuple d'Israël avait peur, même le roi!

Quand David a entendu les injures de Goliath, il s'est mis en colère. Il est allé trouver le roi Saül pour lui dire qu'il allait se battre contre ce géant. Mais David n'était qu'un jeune homme, il n'était pas un soldat. Comment pouvait-il lutter contre cet ennemi si grand et si puissant?

David savait qu'il était trop faible pour vaincre Goliath, mais il comptait sur Dieu. David a raconté au roi que lorsqu'il gardait les moutons de son père et qu'un lion ou un ours venait les attaquer, Dieu l'aidait à les tuer. David a ajouté: « Le Seigneur me protège des griffes du lion et des autres animaux sauvages. Il va aussi me protéger des attaques de ce Philistin » (1 Samuel 17.37).

Quand tu as un problème, suis l'exemple de David. Souviens-toi des difficultés que Dieu t'a déjà aidé à résoudre. Rappelle-toi que Dieu est fidèle et digne de confiance, et crois qu'il t'aidera aussi cette fois. Il a aidé David à tuer le géant. Il t'aidera aussi, si tu lui fais confiance!

[Lecture supplémentaire: Psaume 6.9-11]

**RÉFLÉCHIS**

Peux-tu penser à un moment où Dieu t'a aidé quand tu avais un problème grave?

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci pour toutes les fois où tu m'as aidé dans le passé. Merci parce que je peux compter sur toi pour tous les problèmes, même ceux qui sont géants.



2 CORINTHIENS 12.7-9

...j'ai reçu dans mon corps comme une blessure (...) pour m'empêcher de me vanter. ⁸Trois fois, j'ai prié le Seigneur de me délivrer de cette souffrance. ⁹Mais le Seigneur m'a dit: « Mon amour te suffit. Ma puissance se montre vraiment quand tu es faible. »

Dieu fait parfois disparaître les problèmes en réponse à la prière, mais ce n'est pas toujours le cas. La Bible nous cite l'exemple de Paul. Il avait probablement une maladie qui le faisait beaucoup souffrir. Paul avait envie d'être débarrassé de ce problème. Il a donc prié, non pas une fois, ni même deux fois, mais trois fois! À chaque fois, Paul demandait à Dieu d'enlever son problème (2 Corinthiens 12.7-8).

Dieu a exaucé la prière de Paul, mais pas comme tu pourrais le penser. Dieu a dit à Paul: « Mon amour te suffit. Ma puissance se montre vraiment quand tu es faible » (2 Corinthiens 12.9). Cela veut dire que c'est lorsque nous sommes faibles que Dieu peut le mieux montrer sa force. Dieu a donc répondu « non » à la prière de Paul. Il n'a pas fait disparaître son problème. Dieu voulait montrer sa grâce dans la vie de Paul, en lui donnant la force de vivre avec son problème.

Dieu peut faire disparaître ton problème en réponse à ta prière, mais il peut aussi te donner la grâce de le supporter. Il veut que ta vie l'honore et lui rende gloire. Parfois, c'est ton attitude dans la souffrance qui lui apportera le plus beau témoignage. Quand les autres verront que Dieu te donne la force de lui faire confiance, malgré ta souffrance, ils seront interpellés par ta foi en Dieu. Peut-être même ton exemple les encouragera-t-il à lui faire davantage confiance.

[Lecture supplémentaire: Jean 16.33]



RÉFLÉCHIS

Pourquoi Dieu n'enlève-t-il pas toujours tes problèmes?



PARLE À DIEU

Mon Dieu, merci parce que tu me donnes
ta force pour supporter les problèmes.
Aide-moi à croire en toi, même quand je souffre.



PHILIPPIENS 4.6-7

Ne soyez inquiets de rien, mais demandez toujours à Dieu ce qu'il vous faut. Et quand vous priez, faites vos demandes avec un cœur reconnaissant.

⁷ Ainsi la paix de Dieu, qui dépasse tout ce que nous pouvons comprendre, gardera vos cœurs et vos pensées unis au Christ Jésus.

Dans le Nouveau Testament, l'apôtre Paul est probablement l'homme qui a le plus souffert pour sa foi. Dans 2 Corinthiens 11.23-33, Paul énumère tout ce qu'il a subi. On l'a jeté en prison plus d'une fois, parce qu'il avait parlé de Jésus. On l'a battu et lapidé. Son bateau a fait plusieurs fois naufrage et Paul est même resté toute une journée dans l'eau. Des brigands l'ont attaqué. On l'a accusé à tort. Sa vie était constamment en danger. Vers la fin de sa vie, il a été enchaîné dans une prison froide et humide. Finalement, il a été mis à mort parce qu'il était chrétien.

Paul s'est-il plaint ou s'est-il apitoyé sur son sort? Au contraire, il a remercié Dieu! Dans sa cellule de prison, Paul a écrit: « Soyez toujours dans la joie en étant unis au Seigneur! » (Philippiens 4.4). Comment Paul pouvait-il être dans la joie? Parce qu'il savait que tout était dans la main de Dieu. Il lui faisait confiance, quoi qu'il arrive.

Et toi? Es-tu capable de remercier Dieu même dans les moments difficiles? Ne passe pas ton temps à grogner ou à te plaindre. Sois plutôt reconnaissant. Comment? En te rappelant tout ce que Dieu fait pour toi. Remercie-le parce que tout est dans sa main et qu'il est toujours prêt à t'aider.

[Lecture supplémentaire: Éphésiens 5.19-20]



RÉFLÉCHIS

Fais une liste de choses que Dieu a faites pour toi.



PARLE À DIEU

Mon Dieu, merci parce que tu es toujours avec moi et prêt à m'aider, même dans les moments difficiles.

**1 JEAN 5.14-15**

Voici pourquoi nous sommes pleins de confiance devant Dieu: quand nous lui demandons quelque chose qu'il trouve bon pour nous, il nous écoute. ¹⁵Nous le savons, Dieu écoute toutes nos demandes. Alors, ce que nous lui demandons, nous l'obtenons, c'est sûr!

Quand tu pries pour quelque chose, Dieu te répond-il? Dieu dit: « Fais appel à moi, et je te répondrai... » Dieu ne dit pas: « Il se peut que je réponde », mais il affirme « Je répondrai ». Cela signifie-t-il qu'il te donnera toujours ce que tu désires? Non. Dieu te répondra en te donnant ce qui est le meilleur pour toi.

La Bible nous montre que Dieu répond de différentes manières. Parfois, il a dit « oui »: il a donné un fils à Anne qui le lui avait demandé (1 Samuel 1.20). À d'autres moments, il a répondu « non ». Paul voulait que Dieu enlève un problème dont il souffrait (2 Corinthiens 12.7-9). Dieu a dit « non ». Au lieu de lui enlever son problème, il a aidé Paul à l'accepter. Dieu peut aussi dire « attends ». La Bible raconte l'histoire de deux sœurs qui voulaient que Dieu guérisse Lazare, leur frère malade. Le Seigneur Jésus a attendu jusqu'à ce que Lazare soit mort. Puis il l'a ressuscité! Ceux qui étaient présents ont compris que Jésus était vraiment le Fils de Dieu! (Jean 11.3-4, 32, 43-44).

Aujourd'hui encore, Dieu donne ces mêmes réponses à nos prières. Il peut dire « oui », « non », ou « attends ». Tu dois continuer à prier sans te décourager, en croyant que Dieu te répondra selon ce qui est le meilleur pour toi.

[Lecture supplémentaire: Matthieu 7.11]

**RÉFLÉCHIS**

Lesquelles de ces réponses Dieu pourrait-il te donner lorsqu'il te pries?

Attends

Non

Oui

Je ne t'aime pas

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, aide-moi à croire que tu répondras
à mes prières selon ce qui est le meilleur pour moi.
Merci de m'écouter et de me répondre.



ÉSAÏE 55.8-9

Le Seigneur déclare: « Vos pensées ne sont pas mes pensées, mes façons de faire ne sont pas les vôtres. ⁹Il y a une grande distance entre mes façons de faire et les vôtres, entre mes pensées et vos pensées. Elle est aussi grande que la distance entre le ciel et la terre.

Le roi David a eu une vie peu ordinaire. Il a dû se demander parfois pourquoi Dieu lui faisait vivre tant d'aventures. Il n'a certainement pas tout compris et il s'est probablement posé des questions pour lesquelles il n'a pas eu de réponses pendant sa vie.

Y a-t-il des choses que tu ne comprends pas? Tu peux trouver beaucoup de réponses dans la Bible. Dieu peut aussi te parler et t'aider à comprendre pendant que tu pries. Peut-être as-tu la chance de vivre avec des adultes qui connaissent Dieu et qui peuvent te répondre. Malgré tout cela, il restera toujours certaines questions qui n'auront de réponse que le jour où tu seras auprès de Dieu.

Quand tu ne comprends pas telle situation ou pourquoi telle chose arrive, cherche des réponses dans la Bible et demande à Dieu de t'aider. Si tu ne comprends toujours pas, fais-lui simplement confiance. Ne t'appuie pas uniquement sur ce que tu comprends, mais reconnais que Dieu est infiniment plus intelligent que toi. Souviens-toi qu'il t'aime. Il a promis de te guider, si tu es son enfant. La Bible dit: « Ne t'appuie pas sur ton intelligence, mais de tout ton cœur, mets ta confiance dans le Seigneur. Reconnais-le dans tout ce que tu fais, et lui, il guidera tes pas » (Proverbes 3.5-6).

[Lecture supplémentaire: Matthieu 7.7-8]



RÉFLÉCHIS

Y a-t-il quelque chose que tu ne comprends pas dans ta vie?



PARLE À DIEU

Mon Dieu, aide-moi à te faire confiance quand je ne comprends pas pourquoi certaines choses arrivent.

**PSAUME 136.1-3**

Dites merci au Seigneur, car il est bon! — Oui, son amour est pour toujours! ²Dites merci à Dieu, le plus grand de tous les dieux! — Oui, son amour est pour toujours! ³Dites merci au Seigneur, le plus puissant de tous les maîtres! — Oui, son amour est pour toujours!

Comment sais-tu que quelqu'un t'aime? Cette personne te parle avec bonté, elle te dit des mots pleins d'amour. C'est ce que fait Dieu dans la Bible. Il te dit: « Je t'aime depuis toujours et pour toujours... » (Jérémie 31.3).

Si quelqu'un t'aime, il t'écoute quand tu lui parles. Dieu écoute quand tu lui parles, et il te répond. « Fais appel à moi, et je te répondrai. Je te ferai connaître de grands secrets que tu ne connais pas » (Jérémie 33.3).

Si quelqu'un t'aime, il te donne ce qu'il sait être bon pour toi (relis Matthieu 7.9-11). Dieu nous a donné « toutes choses généreusement pour que nous en profitons » (1 Timothée 6.17). Remercie-le aujourd'hui pour quelque chose de bon qu'il t'a donné!

Si quelqu'un t'aime, il t'aide quand tu as besoin de lui. Dieu a dit: « Quand tu seras dans le malheur, fais appel à moi, je te sauverai... » (Psaume 50.15).

Si quelqu'un t'aime, il tient ses promesses. Dieu fait de même. Il est fidèle dans toutes ses promesses. Il accomplira tout ce qu'il promet dans la Bible.

Et surtout, « Voici comment Dieu nous a montré son amour: il a envoyé son Fils unique dans le monde, pour que nous vivions par lui » (1 Jean 4.9). Personne d'autre n'a jamais fait cela pour toi!

[Lecture supplémentaire: 1 Jean 4.19]

**RÉFLÉCHIS**

Choisis un verset de ce livre qui montre l'amour de Dieu pour toi.

**PARLE À DIEU**

Mon Dieu, merci pour les différentes manières que tu utilises pour me montrer ton amour.

Veux-tu continuer à apprendre à connaître Dieu?

Un
site web
juste pour
toi!



D'autres
livres de
méditations
juste pour
toi!



www.aee-media.com
www.aeecefquebec.org

Des
aventures
juste pour
toi!



[YouTube.com/aeecefquebec](https://www.youtube.com/aeecefquebec)